

خاکشیر

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

خاکشیر گیاهی از تیره‌ی شب‌بوین یک یا دو ساله است. این گیاه عموماً در کوهستان‌ها و دشت‌ها رشد می‌کند. این گیاه حاوی تخم‌هایی به رنگ‌های قهوه‌ای و قرمز است. این تخم‌ها ریزو دراز هستند و نوع قرمز آن طعم نسبتاً تلخی دارد. این گیاه ساقه‌ای بلند دارد که طول آن به یک متر نیز می‌رسد. در بالای گیاه کرکی به چشم نمی‌خورد، در حالی که پایین ساقه خاکشیر مقدار زیادی کرک دارد. گیاه خاکشیر از قسمت بالایی ساقه انشعاباتی دارد و گل‌هایی به رنگ زرد روشن در آن دیده می‌شوند. تخم‌های این گیاه طبع سردی دارند و به همین دلیل بیشتر افراد در فصل تابستان از خاکشیر استفاده می‌کنند تا به گرم‌زدگی دچار نشوند. به همین شکل افرادی که طبع سرد دارند نباید در مصرفش زیاده روی کنند. با آن که بسیاری از افراد با شنیدن نام خاکشیر به یاد گرمای تابستان و شربت خاکشیر می‌افتند، اما این گیاه فوق‌العاده، خواص زیادی دارد که از جمله آن‌ها می‌توان به خواص دارویی بی‌نظیر اشاره کرد.

موارد مصرف:

- رفع یبوست
- درمان کبد چرب
- رفع جوش صورت
- رفع شوره سر
- تقویت قوای جنسی مردان

اقدامات احتیاطی و مضرات:

- خاکشیر به دلیل طبع سردی که دارد برای افرادی که به روماتیسم و آرتوروز دچار هستند، مناسب نیست و باید مصرفش را به حداقل ممکن برسانند، زیرا خاکشیر می‌تواند باعث افزایش درد در این افراد شود.
- در این بیماری روده منبسط می‌شود و فرد قادر به دفع مدفوع و گازهای روده نیست.
- مصرف بیش از حد خاکشیر در دوران شیردهی باعث نفخ و دل درد در نوزاد و مادر می‌شود.
- مصرف طولانی مدت خاکشیر به دلیل خاصیت ملینی که دارد فعالیت روده را کاهش می‌دهد. در نتیجه روده‌ها بدون وجود یک ملین نمی‌توانند عمل دفع را انجام دهند.
- خاکشیر وره و زخم معده را افزایش می‌دهد.
- مصرف خاکشیر در برخی افراد منجر به سردرد می‌شود. این افراد اگر تمایل به مصرف خاکشیر دارند، می‌توانند آن را با کتیرا میل کنند.

شرایط و نحوه نگهداری:

دانه های خاکشیر باید در ظروف سربسته، دور از نور، حرارت و رطوبت نگهداری شوند.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵