

رزمارگی

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

برخی از خواص درمانی جالب و منحصر به فرد رزماری شامل توانایی برای افزایش حافظه، بهبود خلق و خو، کاهش التهاب، تسکین درد، حفاظت از سیستم ایمنی بدن، تحریک گردش خون، سم زدایی بدن، محافظت از بدن در مقابل عفونت‌های باکتریایی، جلوگیری از پیری زودرس و التیام بیماری‌های پوستی است.

رزماری بومی مناطق مدیترانه‌ای بوده و یکی از گیاهان رایجی است که برای مقاصد مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه ارزشمند نه تنها بو و طعم خاصی دارد بلکه دارای مزایای بسیاری برای سلامتی است.

نام علمی این گیاه چند ساله و چوبی **Rosmarinus officinalis** می‌باشد اما بیشتر افراد آن را با نام رزماری می‌شناسند.

همانند سایر گیاهان دارویی، رزماری نیز در خانواده‌ی نعناع جای گرفته است اما عطر و طعم مشخصه‌ی آن را ندارد.

رزماری دارای طعم تلخ، گرم و گس تری است و استفاده از آن در سس، سوپ، خورش، کباب و چاشنی بسیار رایج است. اگرچه مقادیر کمی از رزماری که به عنوان طعم دهنده در غذاها استفاده می‌شود، نمی‌تواند تاثیر زیادی بر روی بدن داشته باشد اما اضافه کردن مرتب برگ آن به غذاها می‌تواند مزایای بسیاری داشته باشد.

موارد مصرف:

- تقویت حافظه
- بهبود خلق و خو و استرس
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- خاصیت‌های آنتی‌باکتریایی
- تسکین دهنده معده
- خوشبو کننده نفس
- تحریک جریان خون
- تسکین درد
- خاصیت ضد التهابی
- سم زدایی از بدن

اقدامات احتیاطی و مضرات:

رزماری وقتی در دوزهای پایین مورد استفاده قرار می‌گیرد، اغلب بی‌خطر است. اما دوزهای بالا می‌تواند با عوارض جانبی همراه باشد. برخی از عوارض جانبی این گیاه در صورت مصرف بیش از حد شامل موارد زیر است:

اسپاسم یا گرفتگی عضلانی

استفراغ

غش کردن (در موارد شدید)

جمع شدن آب در ریه

شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵