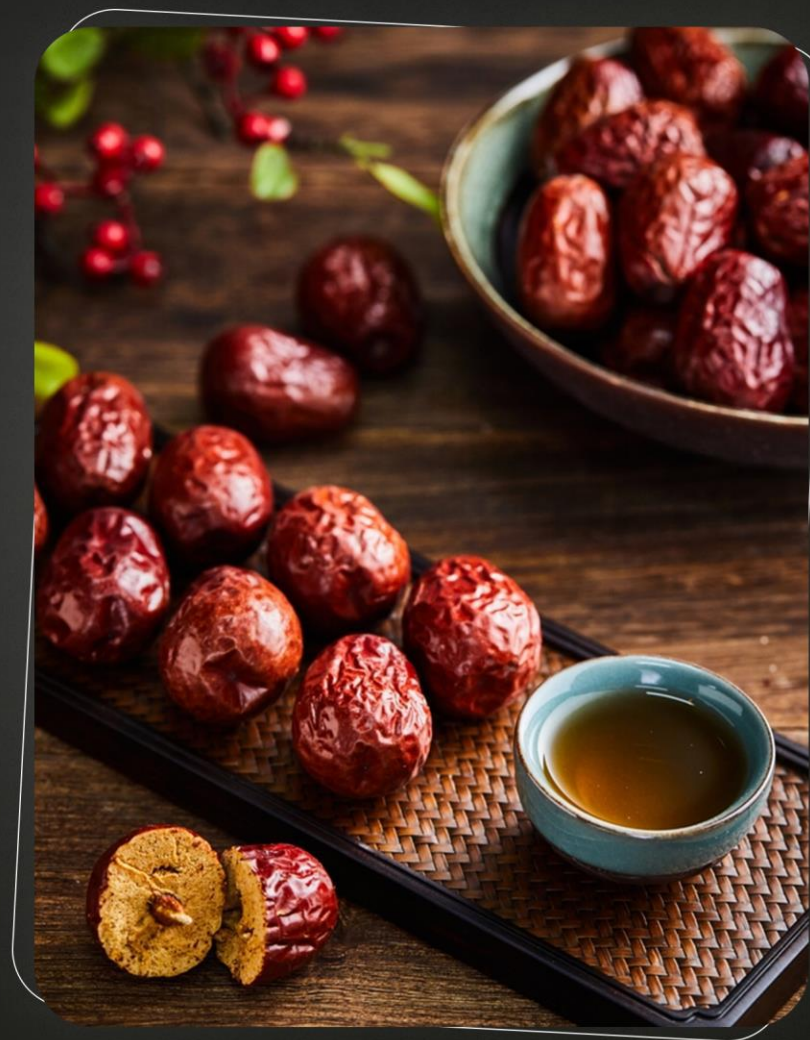


عناب

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عناَب (jujube) با نام علمی (Ziziphus zizyphus) درختچه‌ای است متوسط که ارتفاع آن تا 10 متر نیز می‌رسد. میوهٔ زیتونی شکل عناب که دارای خواص دارویی بسیار زیادی می‌باشد در ابتدا سبز بوده و پس از رسیدن به رنگ قرمز درآمده و چروک می‌خورد. عناب را «خرمای قرمز» و «خرمای چینی» نیز می‌نامند. خراسان جنوبی قطب تولید عناب کشور ایران می‌باشد. خواص عناب خشک بسیار است از جمله آرام بخش بوده و اضطراب را از بین می‌برد، بی‌خوابی را درمان می‌کند، حافظه را تقویت کرده و همچنین برای کبد و کلیه‌ها مفید است.

موارد مصرف:

آرام بخش و ضد افسردگی
تقویت و استحکام استخوانها
کنترل و تعادل وزن
تقویت سیستم ایمنی بدن
زیبایی و شادابی پوست
بهبود عملکرد سیستم گوارش
تصفیه خون
تنظیم و تسهیل گردش خون
بهبود خواب و عملکرد مغز
ضد سرطان
کاهش چربی خون

اقدامات احتیاطی و مضرات:

به‌طورکلی مصرف عناب مشکلی برای افراد ایجاد نمی‌کند، مگر افرادی که حساسیت‌های طبیعی به میوه‌ها دارند. با این حال، اگر از داروی ضد افسردگی و نل‌فاکسین یا سایر مهارکننده‌های بازجذب سروتونین-نوراپی‌نفرین (SSNRI) ها استفاده می‌کنید، باید از مصرف عناب اجتناب کنید، زیرا ممکن است با این داروها تداخل داشته باشد. علاوه بر این، یک مطالعه روی موش‌ها نشان داده که عصاره میوه عناب ممکن است اثرات برخی از داروهای تشنج، از جمله فنی‌توئین، فنوباربیتون و کاربامازپین را تقویت کند. در نتیجه بهتر است قبل از مصرف مکمل‌ها با متخصص تغذیه با پزشک مشورت نمایند.

شرایط و نحوه نگهداری:

عناب خشک نیز مثل دیگر خشکبار و انواع میوه‌های خشک، بهتر است در یک محیط سرد و خشک نگهداری شود؛ چون رطوبت دشمن خشکبار است و سبب خرابی آن می‌شود. برای همین مناسب است که آن‌ها را در یک ظرف دربسته و خشک نگه‌دارید تا مدت‌زمان بیشتری قابل استفاده باشد.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵