

میخک

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

میخک از جوانه‌های گل درخت میخک است، گیاهی همیشه سبز که با نام **Syzygium aromaticum** نیز شناخته می‌شود. این ادویه همه‌کاره که به دو صورت کامل و آسیاب شده یافت می‌شود، می‌تواند برای چاشنی کباب قابلمه‌ای، اضافه کردن طعم به نوشیدنی‌های داغ و ایجاد گرمای تند به کوکی‌ها و کیک‌ها استفاده شود. ممکن است میخک را به عنوان یکی از مواد اصلی در پخت نان زنجبیلی یا یک ادویه اصلی در غذاهای هندی بشناسید. با اینکه میخک بیشتر به عنوان یک ادویه مورد استفاده در پخت و پزشکی شناخته می‌شود، اما قرن‌هاست که برای پیشگیری یا درمان بیماری‌های مختلف نیز استفاده می‌شود. میخک دارای برخی خواص ضدالتهابی است و برای کمک به دندان درد، تجمع پلاک روی دندان، خماری، سوء هاضمه و موارد دیگر استفاده می‌شود.

موارد مصرف:

- مفید برای ریه
- کاهش درد دندان
- منبع آنتی اکسیدان
- محافظت در برابر سرطان
- از بین بردن باکتری‌ها
- بهبود سلامت کبد
- تقویت استخوان‌ها
- کاهش قند خون
- کاهش زخم معده

اقدامات احتیاطی و مضرات:

اطلاعات ایمنی کافی در مورد میخک یا روغن میخک در افراد باردار و شیرده وجود ندارد. بنابراین توصیه می‌شود از مصرف مکمل با آن خودداری شود.

حداقل دو هفته قبل از جراحی برنامه ریزی شده، استفاده از میخک را متوقف کنید، زیرا می‌تواند منجر به افزایش خونریزی شود.

میخک نیز به شکل سیگار برگ نیز تولید می‌شود. کشیدن سیگار میخک احتمالاً ناامن است و می‌تواند مناسب کبد یا کلیه شود.

میخک اثر کاهش برقند خون دارد. افزودن آن به رژیم که از قبل شامل داروهای دیابت است، می‌تواند خطر ابتلا به

هیپوگلیسمی را افزایش دهد. پس اگر دیابت دارید، برای مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید.

افزودن میخک زمانی که از داروهای رقیق‌کننده یا ضد انعقاد خون استفاده می‌کنید، می‌تواند منجر به خطر بیشتر کبودی و

خونریزی شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵